



Kroppsterapeuternas
Yrkesförbund

Verksamhetsberättelse 2025

Att välja långsiktighet

2025 har varit och är ett prövande år för förbundet. Ekonomiskt har det krävt tuffa beslut, tydliga prioriteringar och modet att se längre än den närmaste spegelbilden. I en tid där mycket handlar om snabba lösningar och kortsiktiga vinster har vi valt en annan väg: att välja långsiktighet.

Under året har vi genomfört nödvändiga investeringar för framtiden, bland annat genom att bygga en helt ny hemsida från grunden. Samtidigt har vi gjort en omorganisation och sett över våra administrativa kostnader, vilket inneburit en minskning av personalstyrkan. Det har inte varit enkla beslut men beslut som syftar till att skapa en mer hållbar organisation, där resurserna används där de gör störst skillnad för dig som medlem.

Vi befinner oss fortsatt i en tuff tid för vår bransch. Antalet medlemmar har minskat något, framför allt till följd av pensioneringar och verksamheter som inte längre bär sig ekonomiskt. Samtidigt ser vi ett inflöde av nya medlemsansökningar, även om alla inte uppfyller våra kvalitetskrav. Det påminner oss om hur viktig vår roll är, att värna kompetens, seriositet och kvalitet i en bransch som alltför ofta förenklas eller ifrågasätts.

Trots de ekonomiska utmaningarna har 2025 varit ett år av stark aktivitet och tydlig handlingskraft. Vi har lanserat den första versionen av vår nya hemsida, hanterat ePassi-krisen snabbt och professionellt för att skydda friskvårdsbidragets värde, deltagit i Personal & Chef-mässan tillsammans med Benifex, genomfört vår uppskattade inspirationsdag och fortsatt att utveckla samarbetet med Karolinska Institutet. Våra relationer med andra branschförbund har fördjupats, liksom samarbeten med kommersiella aktörer som ePassi, Benify och Bokadirekt.

Det politiska påverkansarbetet har varit, och är, en central del av vårt uppdrag. Under 2025 har vi öppnat många dörrar till politiska partier, myndigheter och andra viktiga aktörer. Frågor som moms, RUT/BOT-avdrag och friskvårdsbidraget står högt på vår agenda, inte minst med sikte på valåret 2026. Under hösten genomförde vi en politikerfrukost i samarbete med Småföretagarna med fokus på kvinnligt företagande, och deltog i en workshop tillsammans med Jämställdhetsmyndigheten med anledning av avslöjandena om sexuella tjänster i thaisalonger. I dessa sammanhang tog vi tydlig ställning för seriositet och ansvarstagande i vår bransch, och för vår gemensamma vilja att bidra till ett tryggt, etiskt och hållbart friskvårdslandskap särskilt inom massage.

Ekonomiskt har vi lyckats vända ett förväntat underskott till ett mindre överskott genom prioriteringar och besparingar. Det ger oss, från och med nästa budgetår, betydligt bättre förutsättningar att bedriva det långsiktiga påverkansarbete som krävs för att stärka våra medlemmars företagande.

Att välja långsiktighet handlar ibland om att göra mindre, men rätt. Om att våga stå kvar i sina värderingar även när det blåser. Om att bygga relationer, förtroende och strukturer som håller över tid. 2025 har varit ett sådant år, ett år av omställning, ansvarstagande och tydliga vägval.

Med det arbetet bakom oss ser vi fram emot ett ljusare 2026, med ökat fokus på medlemsrekrytering och ett viktigt politiskt valår. Tack till dig som medlem för ditt engagemang, din uthållighet och ditt bidrag till att stärka både förbundet och branschen.

Med värme

Mia Josjö
Ordförande

Medlemmar

De yrkeskategorier som är kvalitetssäkrade och berättigar till medlemskap i förbundet är: klassisk massage, friskvårdsmassage, akupressur, aromaterapi, ayurvedisk hälsorådgivning, ayurvedisk massage, coaching, ekologisk hudvårdsterapi, hudterapi, fotvård, hälsocoaching, kinesiologi, kostrådgivning, näringsterapi, personlig träning, pilatesinstruktör, rosenmetoden, rosenrörelseinstruktör, shiatsu, spaterapi, taktilterapi, yogalärare, yogamassage och zonterapi. För medlemskap krävs, utöver kvalitetssäkring, i de flesta kategorier minst grundmedicin på gymnasienivå. För kundens trygghet förbinder sig medlemmen även att följa branschens etiska regler samt att alltid inneha en fullgod behandlingsskade- och ansvarsförsäkring.

Medlemsformer:

Yrkesverksam

Yrkesverksam medlem är den som mot ersättning utför behandlingar, rådgivning eller träning, oavsett verksamhetens omfattning. Som yrkesverksam medlem omfattas man av behandlingsskade- och ansvarsförsäkring samt innehar rösträtt vid årsmötet. Medlemmar marknadsförs som välutbildade, försäkrade och praktiserande i enlighet med branschens etiska regler.

Uppsägning av medlemskap ska ske skriftligen och träder i kraft vid nästkommande halvårsskifte.

Vilande

Vilande medlemskap kan beviljas vid exempelvis föräldraledighet, studier eller sjukskrivning. Vilande medlem marknadsförs inte av förbundet och omfattas inte av försäkringen, men innehar fortsatt rösträtt vid årsmötet. Uppsägning av medlemskap ska ske skriftligen och träder i kraft vid nästkommande halvårsskifte.

Elev

Den som genomgår en utbildning som kan leda till yrkesverksamt medlemskap i förbundet kan ansöka om elevmedlemskap. Medlemskapet gäller under studietiden. I elevmedlemskapet ingår elevförsäkring samt information från förbundet. Elevmedlem innehar rösträtt vid årsmötet. Uppsägning av medlemskap för betalande elev ska ske skriftligen och träder i kraft vid nästkommande halvårsskifte.

Supporter

Som supporter har man möjlighet att delta i förbundets webinarier samt att ta del av förbundets nyhetsbrev, som distribueras cirka 35 gånger per år. Syftet med supportermedlemskapet är att hålla sig uppdaterad och att stötta förbundets verksamhet.

Hedersmedlemmar

Kerstin Uvnäs Moberg, Margareta Dahlin, Knut Thorstensson, Hans Axelson (avliden 2020) och Pirjo Söderman (avliden 2013) är hedersmedlemmar i Kroppsterapeuterna.

Hedersmedlemskap tilldelas för betydande insatser för branschen.

Medlemmar	2025	2024	2023	2022
<i>Yrkesverksamma medlemmar</i>	2948	3035	3185	3244
<i>Vilande medlemmar</i>	25	31	31	43
Elevmedlemmar	603	493	495	578
Summa	3576	3559	3711	3865
Yrkeskategorier*				
Akupressur	62	63	66	68
Aromaterapi	27	26	27	27
Ayurvedisk Hälsocoach	27	22	24	24
Ayurvedamassage	32	33	46	46
Ekologisk hudvård	67	73	79	74
Friskvårdsmassage	80	35	35	-
Hudterapeuter	76	71	69	48
Hälsocoach/coach	644	308	302	285
Kinesiologi	57	65	64	56
Kostrådgivning	214	215	225	208
Massageterapeut	1843	1917	2072	2023
Massör	228	191	147	81
Medicinsk Massageterapeut	116	108	109	107
Medicinsk Fotterapeut	126	121	127	106
Näringsterapi	65	66	65	56
Personlig träning	190	183	189	181
Pilatesinstruktör	3	3	3	2
Rosenrörelseinstruktör	5	6	6	5
Rosenmetoden	64	78	78	78
Shiatsu	47	53	55	55
Spaterapi	173	172	170	167
Taktilterapi	8	9	12	11
Yogalärare	203	217	229	207
Yogamassage	52	58	65	69
Zonterapi	230	241	251	248

* Gäller enbart yrkesverksamma medlemmar

Supporter

	2025	2024	2023	2022
Supporter	89	98	104	108

Kansli och personal

Kansliet har under året genomfört en omorganisation, vilket har inneburit uppsägning av en heltidstjänst. Desiree Blomberg, generalsekreterare, har det övergripande ansvaret för förbundet.

Åsa Broström ansvarar för hemsidan, ingår i förbundets kommunikationsgrupp och kvalitetsråd, ansvarar för B2B-partners samt håller skolinformation vid samarbetsskolor.

Eva Kosman är ekonomiansvarig och ansvarar för ekonomi och lönehantering.

Fatima Abaas arbetar med medlemservice, är delaktig i förbundets kommunikationsgrupp, ansvarar för nyhetsbrev samt övriga sociala kanaler och projektleder de mässor där förbundet är representerat.

Sandra Hellmark Hedlund är sammankallande i kvalitetsrådet, administrerar våra samarbetsskolor, ansvarar över förbundets sektioner och är delaktig i kommunikationsgruppen.

Ulrika Hoffer, anlitad på konsultbasis, är redaktör för Kropps.se.

Förbundet har en positiv personalpolicy som vi är stolta över, med målet att alla medarbetare ska trivas och utvecklas i sina roller. Tillsammans är vi aktiva i verksamhets- och aktivitetsplaneringen i enlighet med fastställda verksamhetsmål, där medlemsnyttan alltid står i fokus. Vi arbetar gemensamt mot våra mål, stödjer och avlastar varandra vid behov och är delaktiga i den kreativa processen för att utveckla förbundet. Utvecklings- och lönesamtal har genomförts med samtliga anställda.

Årsmötet

Årsmötet och Inspirationsdagen hölls som digital livesändning lördagen den 11 april från Kroppsterapeuternas kansli på United Spaces. Sändningen resulterade i totalt cirka 400 visningar, inklusive efterhandsvisningar. Arrangemanget var lyckat och samlade cirka 25 deltagare på plats. Huvudföreläsare under Inspirationsdagen var Carl-Johan Sundberg, professor i hälsovetenskap vid Karolinska Institutet.

Björn Winberg utsågs till Årets medlem.

Under året har styrelsen hållit sex protokollförda möten. Arbetsutskottet har sammanträtt sju gånger.

Styrelsen 2025

Ordförande: Mia Josjö (omval, 1 år).

Till styrelsen valdes Helena Carlsson och Staffan Marmolin (omval, 2 år) samt Helena Arnold (fyllnadsval, 1 år).

Sofia Waesterberg har ett år kvar av sin mandatperiod.

Etiska rådet

Till Etiska rådet valdes generalsekreterare Desiree Blomberg, Sandra Hellmark Hedlund (representant från kansliet) och Sofia Waesterberg (representant från styrelsen).

Etiska rådet har möjlighet att vid behov komplettera gruppen med extern expertis. Johan Sverker från Sverker & Sverker samt Styrelseakademien har ställt sin expertis till förbundets förfogande.

Valberedningen

Till valberedningen valdes:

- Lena Karlsson (sammankallande, omval 1 år)
- Marie Sjökvist (omval 1 år)
- Yvonne Lindqvist (omval 1 år)

Revisorer

- Jonas Olsson, JO Revision AB, godkänd revisor (nyval 1 år)
- Anna Matti, internrevisor (omval 1 år)
- Ulf Lindgren, suppleant för internrevisor (omval 1 år)

Verksamhet och medlemsnytta:

Kroppsterapeuternas verksamhetsidé

Kroppsterapeuterna är en branschorganisation för kvalitetssäkrade utövare av olika behandlingsformer, personliga tränare, yogalärare, friskvårdskonsulter, kostrådgivare och coacher som uppfyller organisationens krav för medlemskap. Som Sveriges ledande branschorganisation inom hälsa verkar Kroppsterapeuterna för att ge medlemmarna status, trygghet och kunskap genom engagemang, kompetens och ett aktivt arbete med viktiga branschfrågor.

Vår vision

Att vara den viktigaste aktören inom svensk friskvård.

Vårt varumärkeslöfte

Kroppsterapeuterna, med sina 25 yrkeskategorier, har en stor och viktig uppgift i att bidra till människors hälsa och livskvalitet. Den medlemsnytta som erbjuds genom förbundet ska även bidra till att medlemmarna kan driva sina verksamheter på ett affärsmässigt hållbart sätt.

Massagens dag – 12 maj

Massagens dag är ett tillfälle för medlemmarna att lyfta fram sina verksamheter på det sätt som passar dem bäst. Vissa arrangerar öppet hus och bjuder in kunder, medan andra erbjuder prova-på-behandlingar i butiker, gallerior eller på andra platser där många människor rör sig.

Mässor

Kroppsterapeuterna deltog under 2025 på Personal & Chef-mässan i Kista.

B2B

Kroppsterapeuterna har haft 31 företag anslutna till B2B-nätverket, bestående av leverantörer. Under året genomfördes nio digitala föreläsningar inom ramen för nätverket. Genom dessa har medlemmarna fått möjlighet att delta i kompetenshöjande aktiviteter genom de föreläsningar som företagen bidragit med.

Information och kommunikation

Kroppsterapeuterna använder flera kanaler för att nå ut till medlemmar och andra målgrupper, bland annat den öppna webbtidningen Kropps.se, Facebook, Instagram samt nyhetsbrev som distribueras via e-post.

Digitala tidningen Kropps.se

På webbtidningen Kropps.se publiceras nytt material cirka sex gånger per år. Äldre artiklar från Kroppsterapeuten samt papperstidningen i pdf-format finns också tillgängliga på webbplatsen. Kropps.se är öppen för alla med intresse för hälsa.

Hemsida och medlemsnät

Under 2025 har en ny hemsida lanserats. Webbplatsen är under fortsatt utveckling och riktar sig främst till medlemmar, potentiella medlemmar, yrkesverksamma inom friskvårdsbranschen, studenter, beslutsfattare, politiker, media samt företag som vill veta mer om förbundet. Medlemsnätet är numera integrerat med förbundets CRM-system, vilket gör det möjligt för medlemmar att själva uppdatera sina uppgifter, ta del av information om fakturor och liknande samt få tillgång till webinarier och rådgivningstjänster.

Nyhetsbrev

Under 2025 distribuerades 38 nyhetsbrev via e-post till medlemmarna. Varje utskick nådde cirka 3 290 mottagare. Nyhetsbreven är en snabb och kostnadseffektiv kommunikationskanal med hög öppningsgrad, i genomsnitt 66,5 procent under året.

Sociala medier

På Kroppsterapeuternas Facebook-sida publicerades cirka 1–2 inlägg per vecka under 2025, totalt drygt 80 inlägg under året. På Facebook finns även gruppen Kroppsterapeuternas Yrkesförbund, ett forum där medlemmar och andra med intresse för friskvård interagerar, ställer frågor och delar erfarenheter. Förbundets Instagram-konto fortsätter att växa, och aktiviteten på LinkedIn har ökat under året. Antalet följare ökar organiskt i samtliga kanaler.

Den 31 december 2025 var antalet följare i respektive kanal följande:

Facebook öppen	Facebook stängd	LinkedIn	Instagram
6007	3913	694	2284

Skolinformation

Under det gångna året har 11 informationsmöten genomförts för elever som utbildar sig till kroppsterapeuter, varav merparten har hållits digitalt. Arbetet med att samla in elevernas e-postadresser har fortsatt, i syfte att kunna skicka riktade nyhetsbrev och informera om fördelarna med medlemskap i förbundet. Inbjudningar till medlemskap har även skickats till nyexaminerade elever.

Kvalitetssäkring

Kroppsterapeuternas certifikat med sigill finns på tre nivåer:

- Sigill 1: Kvalitetssäkrad
- Sigill 2: Kompetensutvecklad
- Sigill 3: Auktoriserad

Certifikatet med sigill för Kvalitetssäkrad har marknadsförts gentemot upphandlare, företag och friskvårdsleverantörer som en garanti för kunskap och seriositet.

Kroppsterapeuternas stipendium

Yrkesverksamma medlemmar som varit anslutna till förbundet i minst två år kan ansöka om Kroppsterapeuternas stipendium. Syftet med stipendiet är att främja och underlätta vidareutbildning för medlemmar samt att stödja verksamheter som gagnar förbundet inom ramen för friskvårdsfrämjande ändamål. Under året inkom 25 ansökningar, varav 22 beviljades. Det totala stipendiebeloppet om 40 000 kronor fördelades mellan de beviljade ansökningarna. Stipendiet finansieras av Kroppsterapeuterna i samverkan med förbundets försäkringsbolag Svedea.

Auktorisation

Ingen medlem har blivit auktoriserad under året.

Samarbeten:**Skolor**

Kroppsterapeuterna samarbetar med 42 skolor inom friskvård. Syftet med samarbetet är dels att erbjuda elevmedlemskap inkl elevförsäkring till elever som genomgår utbildningar som förbundet har godkänt och kvalitetssäkrat, dels att säkerställa att utbildningarna håller en kvalitetsnivå i linje med branschstandard. Elevmedlemmar har tillgång till samtliga förmåner som förbundet erbjuder.

B2B

Kroppsterapeuternas B2B-nätverk består av företag som är leverantörer inom friskvårdsbranschen. Under 2025 omfattade nätverket 31 medlemsföretag. Syftet med nätverket är att skapa värdefulla samarbeten där företagen får en direkt kanal till förbundets medlemmar, samtidigt som medlemmarna får tillgång till kvalitativa produkter, tjänster och erbjudanden som kan stärka deras verksamheter. Genom detta ömsesidiga utbyte gynnas såväl

Webbshop

Via förbundets webbshop, i samarbete med Kontorab, kan medlemmarna beställa marknadsföringsmaterial och profilprodukter såsom arbetskläder, förbrukningsmaterial, skyltprodukter och presentkort till förmånliga priser. I vissa fall tillkommer portokostnader.

Sponsorer

Förbundets huvudsponsorer under året var Söderberg & Partners, Svedea och BokaDirekt.

Advokatfirman Astra

I samarbete med advokat Johan Engborg erbjuds medlemmarna juridisk rådgivning motsvarande cirka 15 minuter utan kostnad. Under året har även en digital föreläsning genomförts för medlemmarna.

Zenit Redovisning

Under 2025 har samarbetet med redovisningskonsult Ted Gemzell fortsatt. Detta har gett medlemmarna möjlighet till kostnadsfri ekonomisk rådgivning motsvarande cirka 15 minuter.

Egenkontrollkollen

Under 2024 inleddes ett samarbete med Egenkontrollkollen, som erbjuder medlemmarna miljö- och hälsoskyddsrådgivning. Inom ramen för samarbetet har nya mallar för egenkontroll tagits fram. Samarbetet fortsatte under 2025.

Bokningstjänster

Samarbeten med olika bokningstjänster har fortsatt under året i syfte att skapa värdefulla erbjudanden för medlemmarna.

Våra påverkansfrågor:

Myndighetssamarbeten

Kontakter och dialoger har förts med bland annat Skatteverket och Folkhälsomyndigheten.

Arbetsförmedlingen

Förbundet har fortsatt att ha regelbunden kontakt med Arbetsförmedlingen i olika frågor.

Småföretagarnas Riksförbund

Förbundet har en löpande dialog med Småföretagarnas Riksförbund i frågor som rör företagande. Under hösten 2025 genomfördes även en gemensam politisk frukost där kvinnligt företagande lyftes.

Skatteverket

Förbundet har inlett ett närmare samarbete med Skatteverket, som erbjuder webinarier för medlemmarna. Dialog förs även kring olika utmaningar som medlemmarna möter.

Jämställdhetsmyndigheten

Förbundet har deltagit i en workshop anordnad av Jämställdhetsmyndigheten med anledning av hur myndigheter, organisationer och andra aktörer kan bidra till att förhindra sexuell exploatering inom thaimassagebranschen.

ThaiWise – Nuadthai

Förbundet har varit behjälpligt med stöd och information till ThaiWise, en organisation som tillsammans med Hela Människan arbetar för att kvalitetssäkra verksamheter och motverka sexuell exploatering inom thaimassagebranschen.

BOT-avdraget – RUT-avdraget

Arbetet med BOT-avdraget har börjat ta form i samarbete med andra förbund. Fokus ligger på att integrera förslaget i befintliga avdragsformer, såsom RUT-avdraget.

Karolinska Institutet

Förbundet har deltagit i förstudier och projekt med syfte att bidra till en förbättrad folkhälsa i Sverige samt varit delaktigt i bildandet av den nya organisationen Ett Friskare Sverige.

Internationella kontakter

Kroppsterapeuterna har representerats vid följande internationella sammanhang:

ESF (European Shiatsu Federation)

Medlemmen Chris McAlister, som även är ordförande i ESF, representerade förbundet vid onlinemöten i februari och juni. I oktober genomfördes en tre dagar lång fysisk träff i Bryssel, Belgien. I februari arrangerades det första ESF-symposiet, där representanter från 23 länder möttes för att diskutera utbildningsfrågor och den fortsatta professionella utvecklingen av shiatsu i Europa. Under juni månad genomfördes initiativet *Shiatsu Without Borders*, inom ramen för vilket två internationella onlineevenemang leddes av ESF:s styrelsemedlemmar. Information från ESF har löpande delgetts kansliet och vidareförmedlats till medlemmarna.

IASK (International Association of Specialized Kinesiologists)

Kroppsterapeuternas Yrkesförbund är genom sitt medlemskap en del av IASK:s internationella nätverk. Medlemmen Sabine Rosén, som är president för IASK, har under året representerat organisationen i dess löpande arbete och internationella möten. IASK:s fokus har varit att stärka samverkan mellan nationella förbund, skolor och yrkesverksamma kinesiologer. Det internationella samarbetet möjliggör erfarenhetsutbyte samt stöd i frågor som rör utbildningskrav, regelverk och professionella standarder. Under året har Kroppsterapeuternas kinesiologer bjudits in till World Mental Health Day, IASK Kinesiology Week + Day samt ett flertal internationella onlineföreläsningar och fördjupande medlemskurser. Informationen har delgetts kansliet för vidare spridning till medlemmarna.

NRN (Nordic Reflexology Network)

Medlemmen Betty Hult representerade förbundet vid ett onlinemöte i januari, där Finland var värdland och flera nordiska länder deltog. Det nordiska samarbetet har under året fortsatt varit aktivt med fokus på att dela forskning, erfarenheter och information om evenemang mellan länderna. De nordiska förbunden har mött olika nationella utmaningar kopplade till regelverk och marknadsvillkor, samtidigt som samarbetet kring forskning och utveckling har stärkts. Informationsutbytet har skett löpande och kommer att fördjupas genom fler gemensamma möten framöver. Information har delgetts kansliet och spridits till medlemmarna.

NBM (Nordiska branschrådet för massage)

Förbundet deltog inte i några möten under året.

RiEN (Reflexology in Europe Network)

Medlemmen Helene Rühling representerade förbundet digitalt vid årsmötet i maj, där Nederländerna var värdland och flera europeiska länder deltog. Under året har ett omfattande arbete genomförts för att omorganisera och effektivisera RiEN:s verksamhet. Organisationens struktur, ekonomi och

kommunikation har stärkts, bland annat genom förbättrad ekonomisk uppföljning, en mer funktionell webbplats och ökat samarbete inom styrelsen. RiEN har även erbjudit fler evenemang och fortbildningar, inklusive digitala alternativ, vilket har ökat tillgången till utbildning för medlemmar i de nationella förbunden. Information har delgetts kansliet och spridits till medlemmarna.

Internt:

Etiska rådet

Kroppsterapeuternas etiska råd har under året hanterat ett ärende. Ärendet resulterade i uteslutning av en medlem på grund av bristande efterlevnad av förbundets etiska riktlinjer. Extern expertis har inte behövt anlitas under året.

Kvalitetsrådet

Rådet har fortsatt att utvärdera utbildningskriterier och haft kontakt med skolor avseende utbildningarnas innehåll. Ett stort antal utländska utbildningar har granskats och godkänts för enskilda medlemmar. Flera vidareutbildningar har också godkänts, medan vissa utbildare och vidareutbildningar har fått avslag. Rådet har även hanterat ett flertal övriga frågor kopplade till kvalitetssäkring.

Sektioner och medlemsträffar

Sektionerna har under året främst genomfört onlinemöten, men även ett antal fysiska träffar.

Nätverket för Hälsa

Nätverksgruppen har under året genomfört fyra onlinemöten med fokus på olika centrala teman. Deltagandet har varierat mellan cirka 30 och 70 medlemmar. Koordinatorer för nätverksgruppen är medlemmarna Sabine Rosén, Madeleine Gustafsson och Samantha Lerviken.

Försäkring

Enligt Söderberg & Partners, Kroppsterapeuternas försäkringsmäklare under 2025, har få ärenden inkommit avseende grundförsäkringen under året.

Stort tack för ett väl genomfört verksamhetsår!

Styrelsen