

Hjärnan och nervsystemet

- betydelsen av beröring

Helena Backlund Wasling

Överfysioterapeut, docent i fysiologi
Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Huden

Är beröring viktigt?



Harry Harlow 1958

Utan närhet

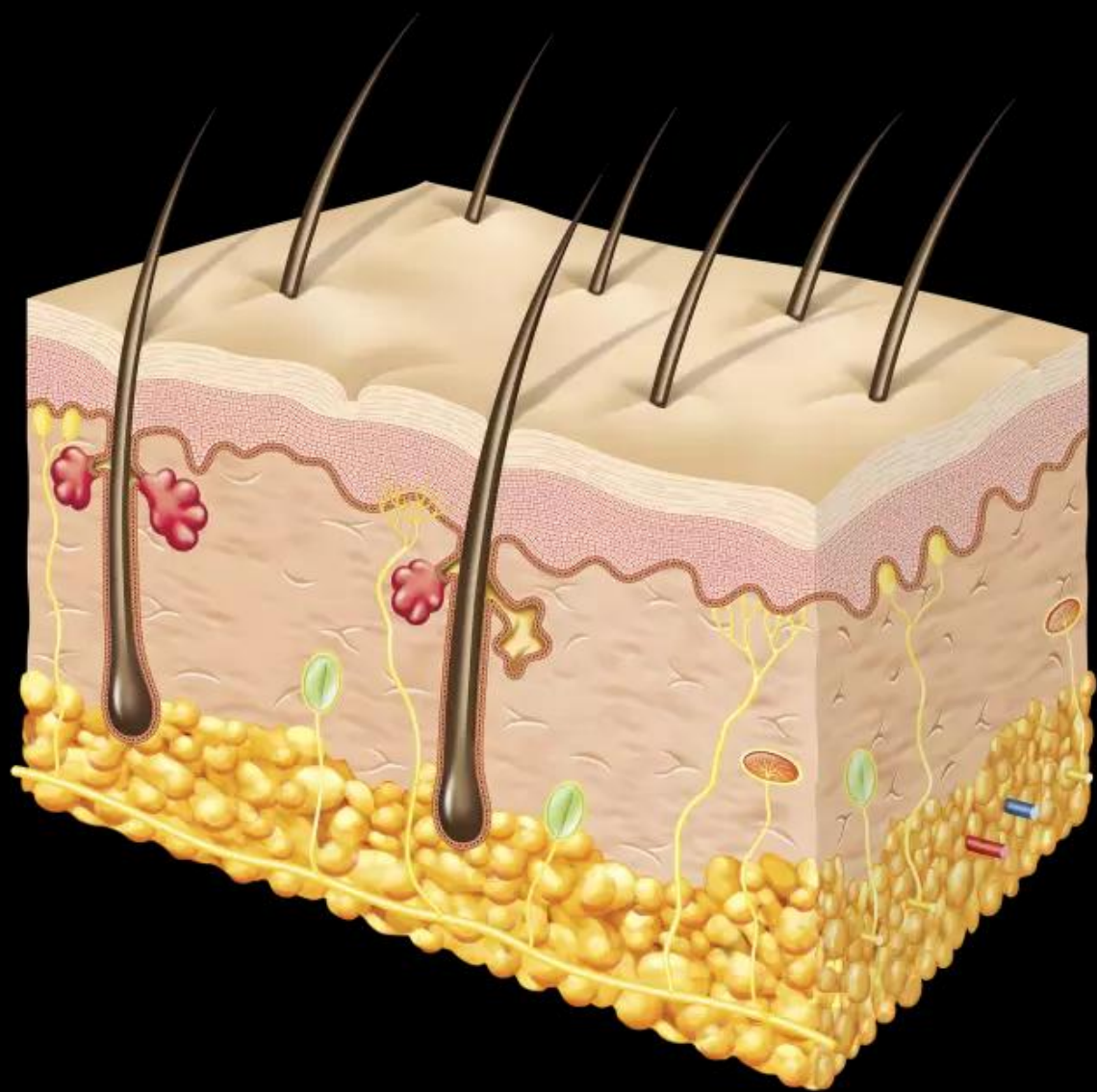


Foto: Taro Yamasaki



Visste ni att?





Hur känner man?

Receptor med nervtråd

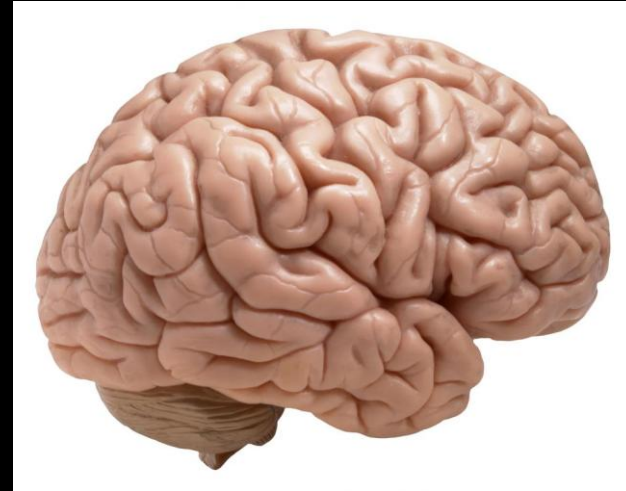
Registrering

Signaler skickas

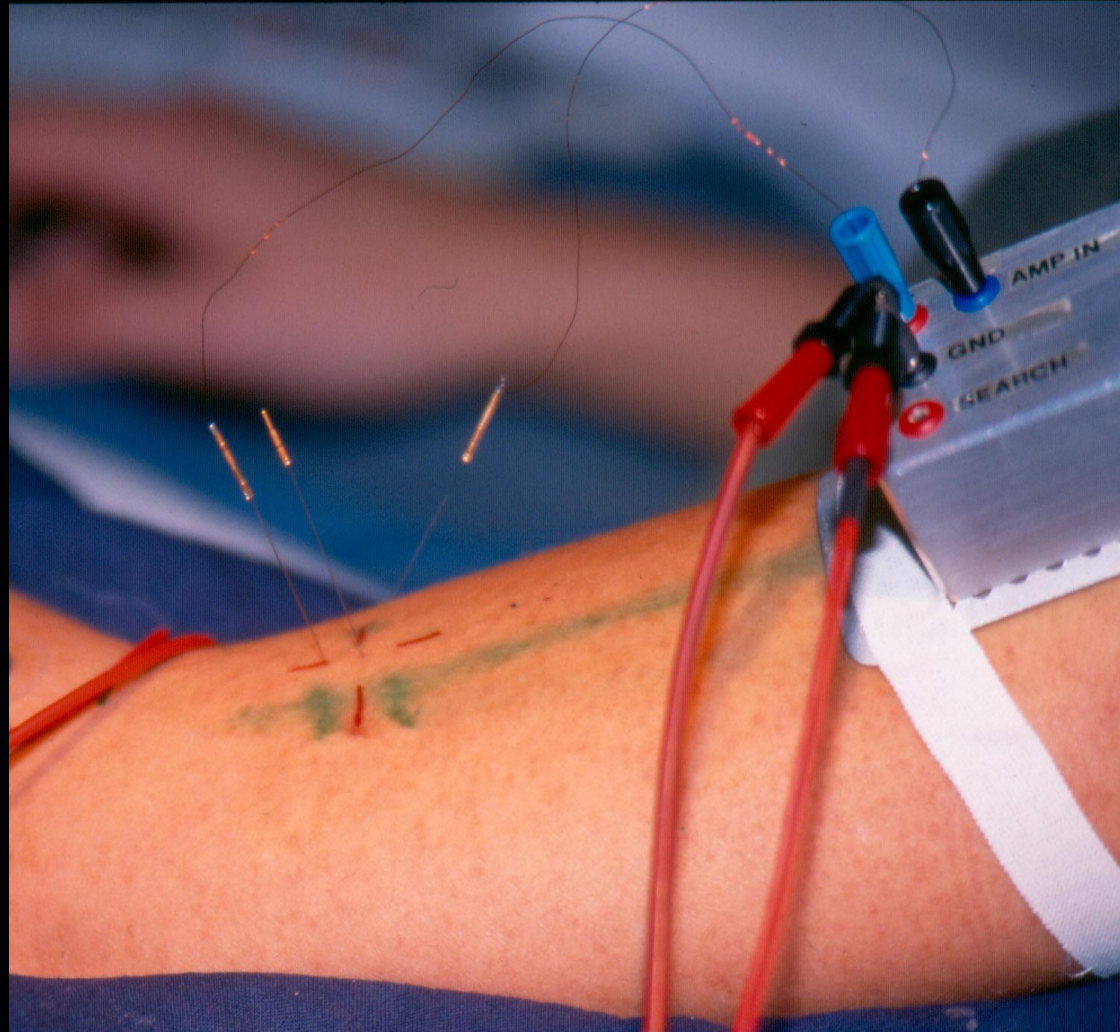
Sinnesupplevelse

Olika sorters beröring

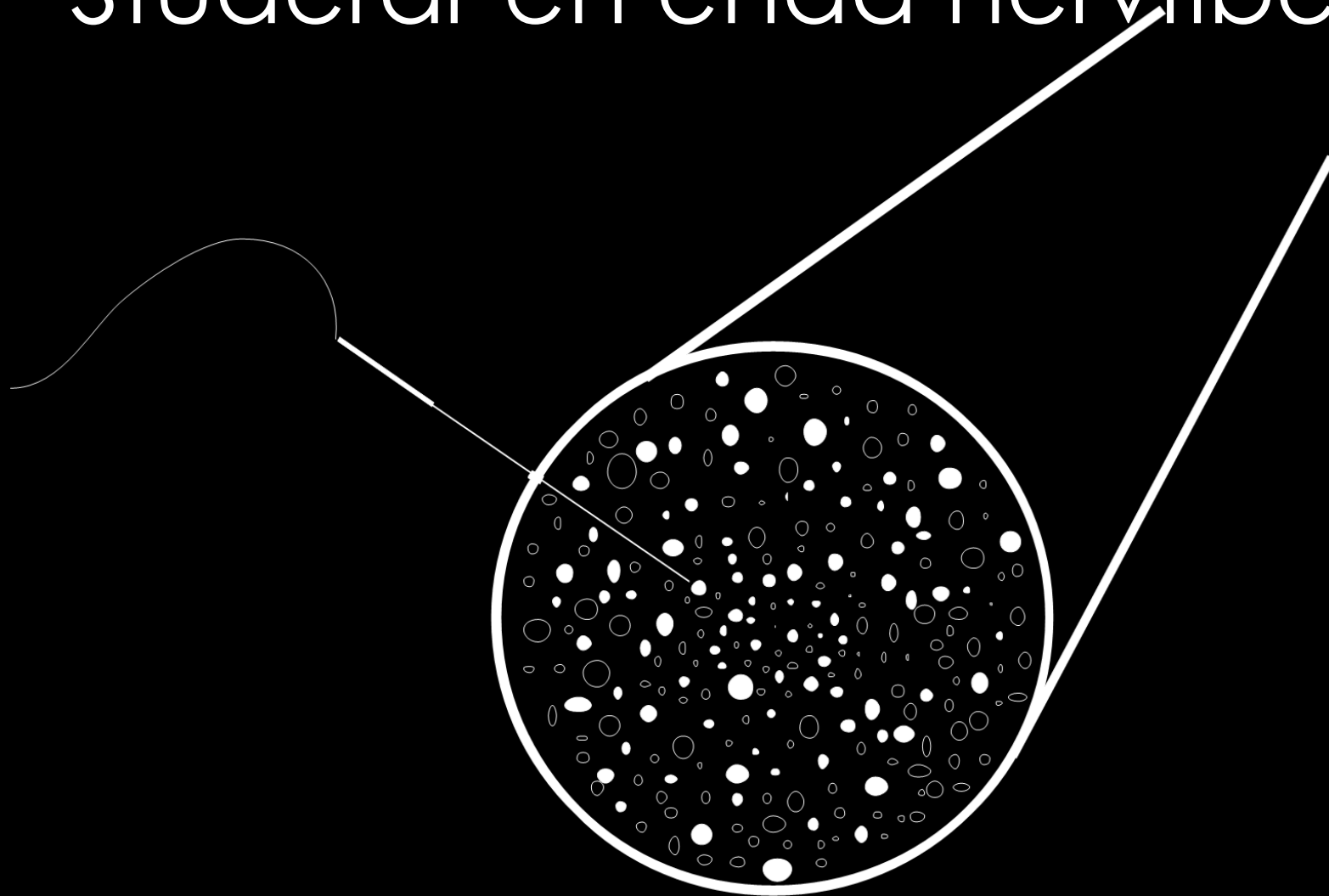
- A-fibrer
- C-fibrer

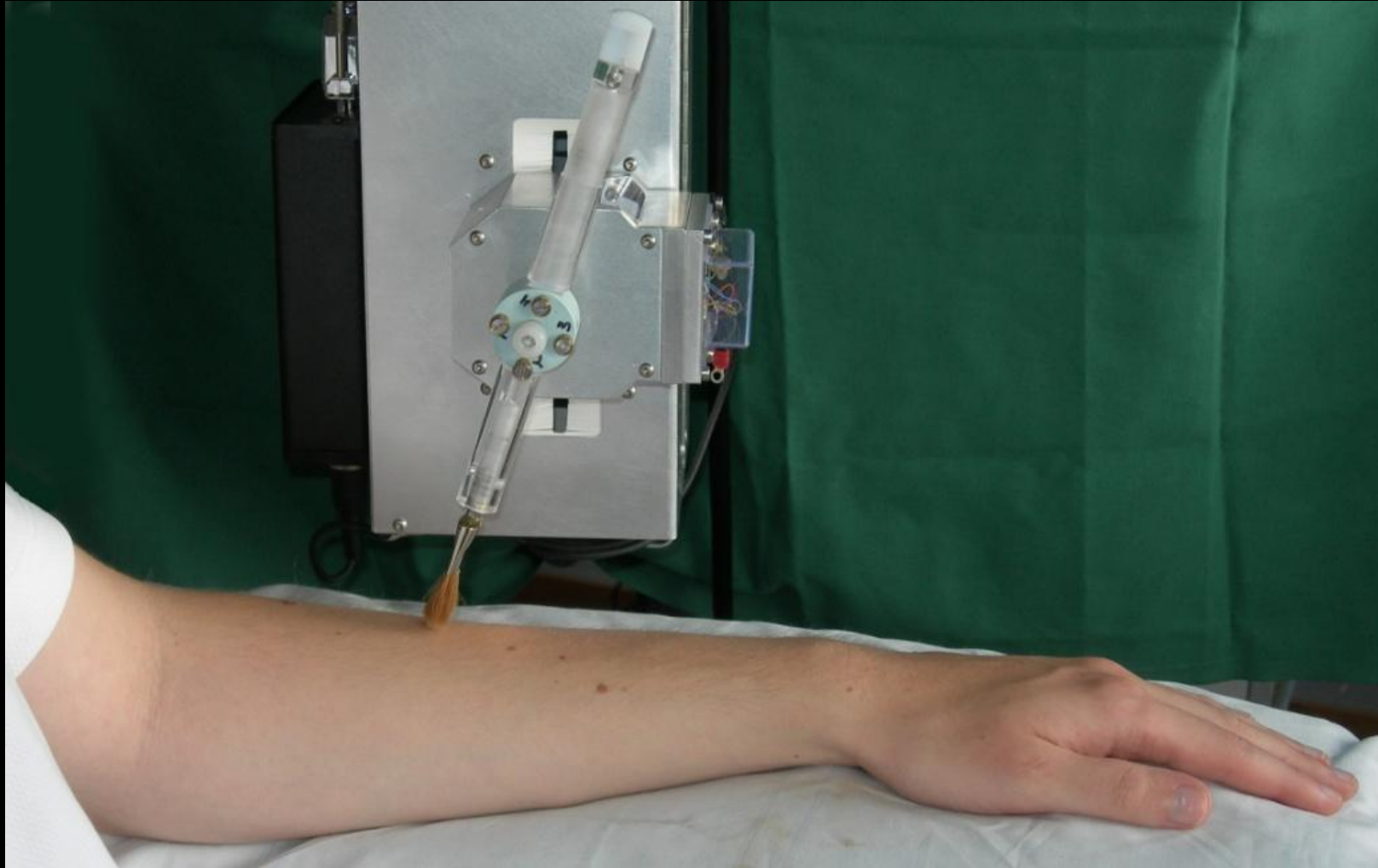


Mikroneurografi

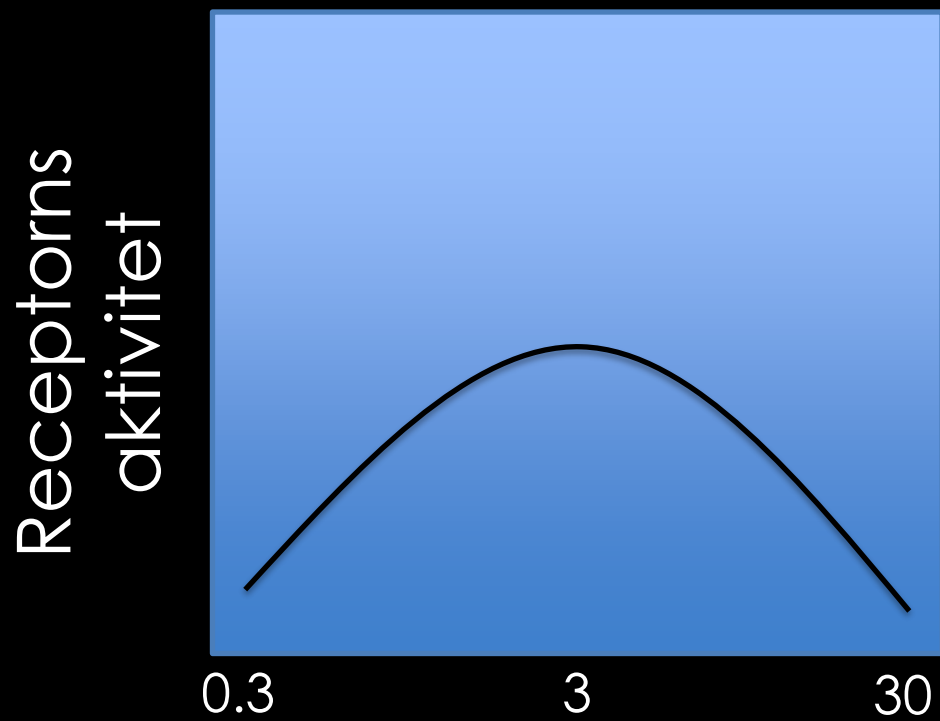


Studerar en enda neryfiber

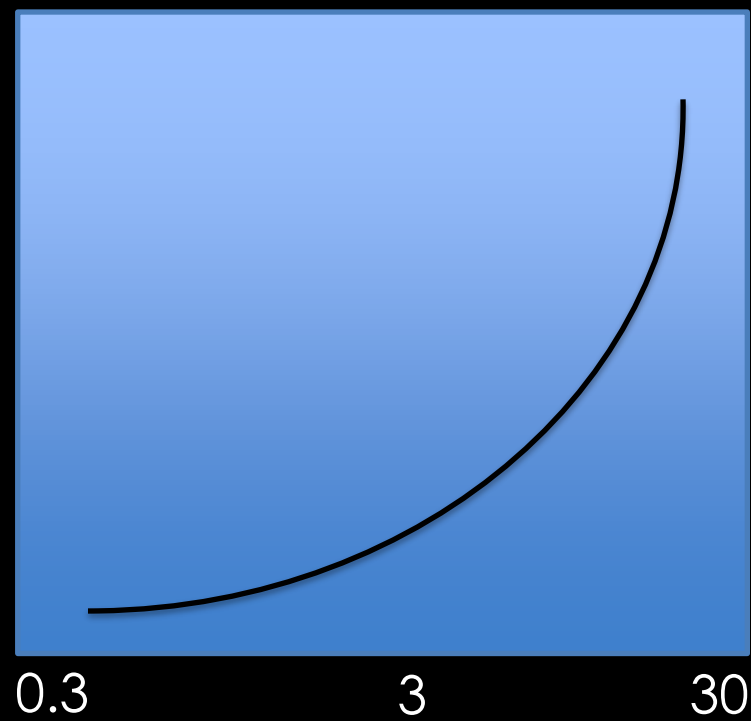




Lagom fort

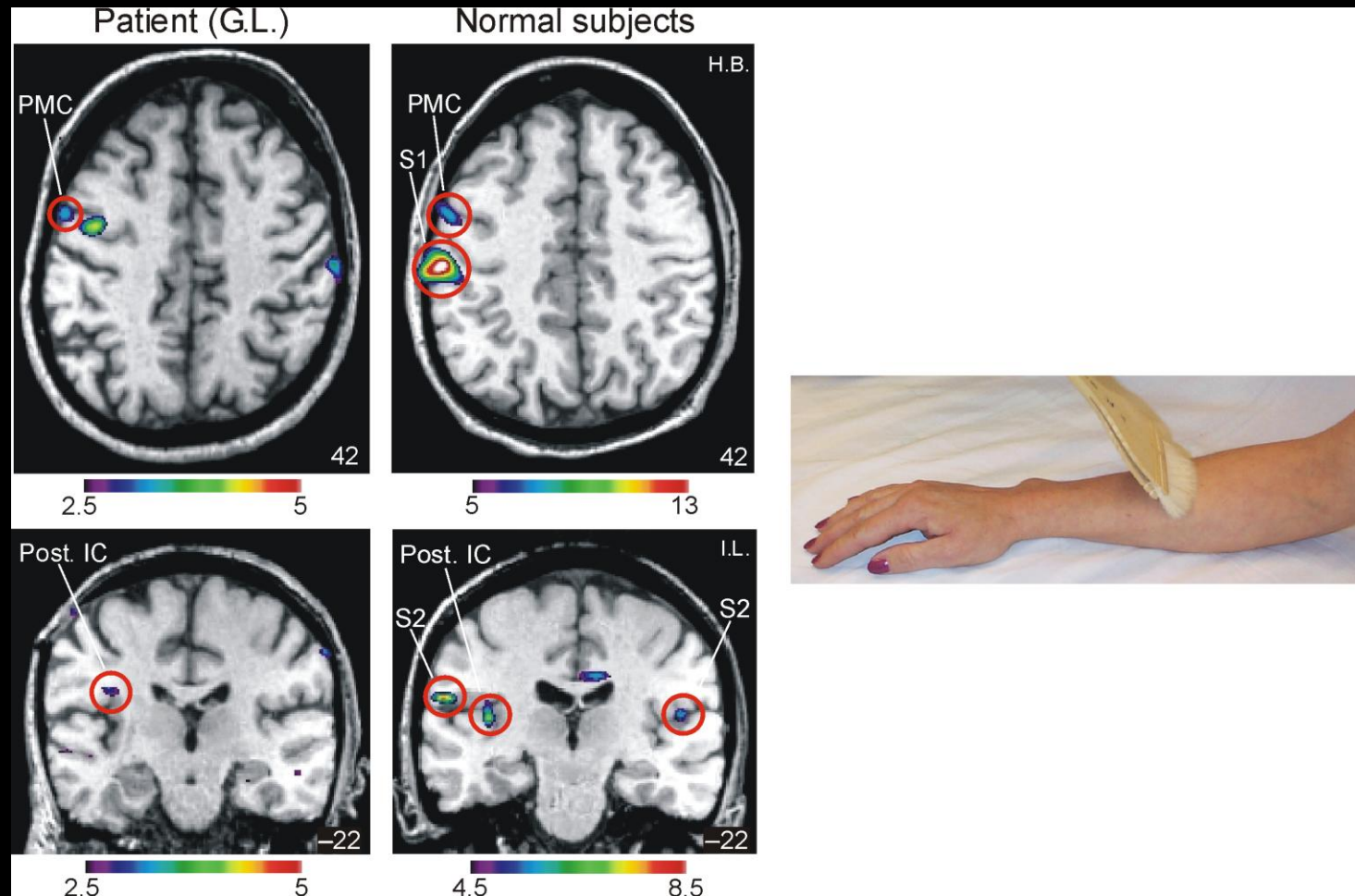


CT



Andra receptorer (A)

Emotionell del av hjärnan aktiveras



Ett kramkalas



Händerna talar alla språk



Barn och ungdom



Foto: Laila Östlund

Genom hela livet



Foto: Christian Newman

Utvecklingen



Människor men inte hundar får vara ensamma

skill-
inte
stone
h sjuk-
) kap 2
.
räinen
iktiga
ort
tu-
eller
ning
or-
soner
nisk
ämre
äter
fall

öm

ENSAMHET. Jag lyssnar mycket på radio. En dag fick jag höra att hundar inte får vara ensamma i mer än tre timmar om dagen. Jag brast ut i gapskratt. "Än människan då", sa jag högt för mig själv.

Själv har jag hemtjänst korta stunder morgon, middag och kväll. Nog är jag ensam mer än tre timmar.

Jag anhöll hos Säffle kommun först om två timmar i veckan med en så kallad kontaktperson. Det beviljades. När jag sedan anhöll om tre timmar i veckan med kontaktpersonen blev det avslag. Jag skickade ärendet till förvaltningsdomstolen. Även där blev det avslag med

motiveringen att "två timmar är rimligt för att man ska få en skälig levnadsnivå.

Detta gällde tre timmar i veckan, då en människa skulle få hjälp och social samvaro.

Ack om jag varit en hund. Då hade jag inte behövt vara ensam mer än tre timmar om dagen.

Du vet väl att en häst inte heller får vara ensam. Den måste vara tillsammans med andra hästar. Det är så viktigt.

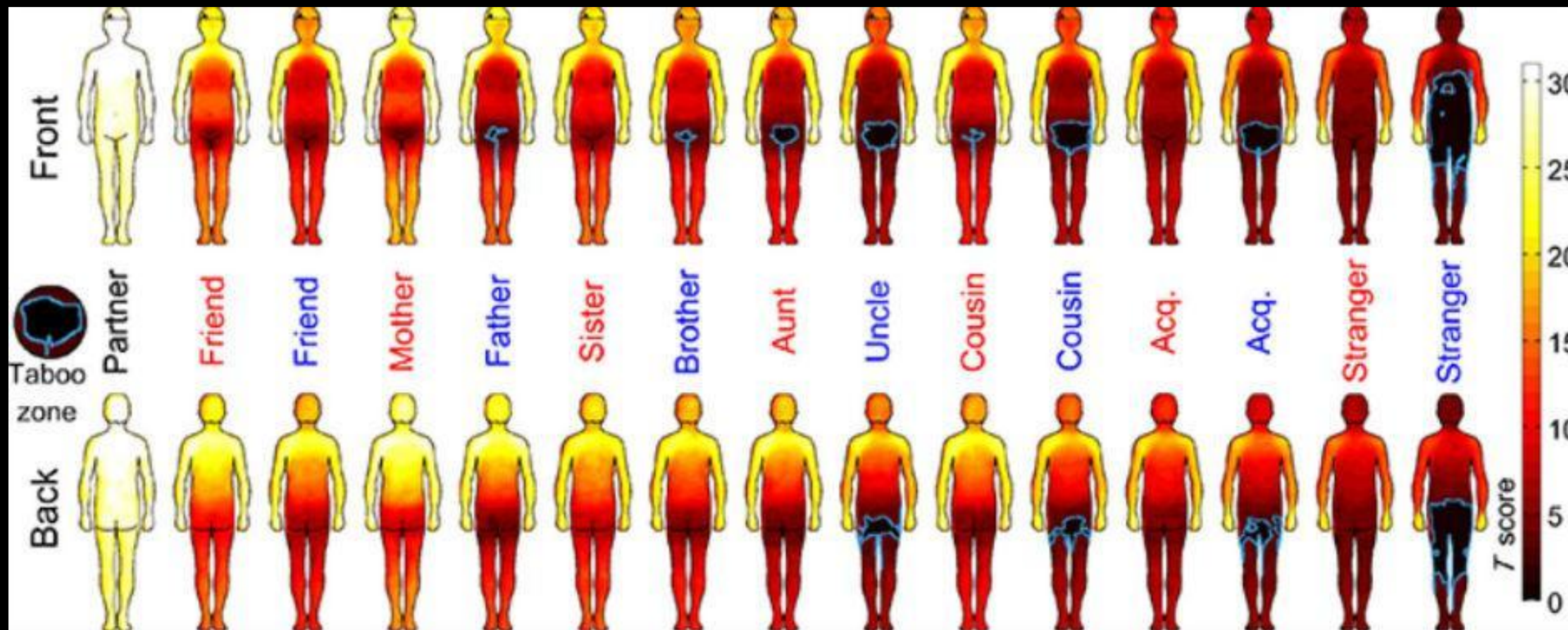
Men en människa får inte tre timmar i veckan med en kontaktperson.

Ska man skratta eller gråta?

Gudrun Kullgren Nilsson

"Can't touch this"

Personer av kvinnligt kön



Personer av manligt kön

Hur gör vi nu?

Avdramatisera

Det lilla

Neutralt

Våga fråga

Din partner



Foto: Laila Östlund

