

Fotterapeuter

Protokoll

Medlemssektionen för Fotterapi

Datum: 27 maj 2025

Plats: Zoom

Deltagare: 15 personer

Agenda

1. Presentation av deltagarna
2. Kvällens tema: *Den reumatiska fotens dilemma*
3. Bilddiskussion
4. "Fotsnackis" – erfarenhetsutbyte, frågor och möjligheter
5. Avslut

Sammanfattning av mötet

Mötet öppnades av **Jenny Holma**, en av sektionens ansvariga, som hälsade alla varmt välkomna. **Evelyn Olsson** hade fått akut förhinder men skickade sina varmaste hälsningar till gruppen.

Vi inledde med en presentationsrunda där alla deltagare fick möjlighet att berätta om sig själva. Det var glädjande att se att flera med olika yrkesbakgrunder deltog, bland annat elever från Axelsons.

Kvällens tema: Den reumatiska fotens dilemma

Vi fördjupade oss i olika besvär kopplade till reumatisk sjukdom i foten och diskuterade hur vi som medicinska fotterapeuter möter detta i både primärvård och privata kliniker. Flera deltagare delade med sig av sina erfarenheter, kunskaper och perspektiv – både som yrkesverksamma och som individer med egen erfarenhet av sjukdomen. Det gav oss en fördjupad förståelse för vikten av regelbunden fotvård, ortopediska inlägg och korrekt anpassade skor.

Vi lyfte även fram statistik och fakta kring reumatism, samt hur ökande ålder, kost och miljöfaktorer påverkar förekomsten. Betydelsen av ett ortopediskt, biomekaniskt och förebyggande synsätt betonades.

Under bilddiskussionen visades fotbilder som ett underlag för reflektion och samtal i vår "Fotsnackis".

Synliggör vårt yrke – fotvårdarens viktiga roll

Jenny har till hösten blivit inbjuden av **Reumatikerförbundet** att föreläsa om fotens dilemma ur fotvårdarens perspektiv. Hon har tidigare deltagit i olika kommunala sammanhang, bland annat pensionärsträffar och föreläst om taktill massage – en uppskattad behandlingsform som kan ge både smärtlindring och ökad stimulans.

Vi vill särskilt lyfta hur viktigt det är att synliggöra vår yrkesskicklighet som medicinska fotvårdare – vi gör skillnad! Med rätt kompetens kan vi bidra till förebyggande vård, behandling och ibland även remittera vidare. Får ni chansen att delta i liknande sammanhang i er kommun eller region – ta den!

Kompetensutveckling

Kompetenshöjande kurser och föreläsningar är avgörande för att stärka vår yrkesroll och ge oss ökad trygghet i mötet med patienter.

Det finns flera vidareutbildningar som stärker vårt arbete och ökar kvaliteten i vår bransch.

Utbildningar och erfarenheter från deltagare – exempel: Cecilia Lindbäck

- Rasmus Svärth – Postural hållning, träning m.m.
- Trendrehab – IR-värmebehandling
- TEAM OLMED i Stockholm – ortopedtekniska hjälpmedel
- CAMPro Lilljanshuset, Sofiahemmet Stockholm – ortopedtekniska hjälpmedel
- Akademiska Primärvårdscentrum – Diabetes kurssteg I och kurssteg II
- Lexicon Yh-utbildning – Fotsår hos personer med diabetes samt Fotsjukvård vid cytostatikabehandling

Kommande träff

Vi planerar att ses fysiskt i september. Mer information om tid och plats kommer. Har ni önskemål om föreläsare eller teman, mejla oss gärna!

Besök vår Facebookgrupp:

Fotsektionen, Kroppsterapeuterna

För frågor eller kontakt:

✉ evelyn@blissklinik.se

✉ jennybengtsson@hotmail.com

✉ info@kroppsterapeuterna.se

Tips på kurser och vidareutbildningar

Expo Medica – Fokus på foten

(diabetes, reumatism, neurologi, sårvård, ortopedi, fotkirurgi)

LUCD

- Diabetesutbildning
- Onyfix-kurs

Diplomerad Funktionell Fotspecialist (steg 1–3)

 rasmus@posturalworkout.com

Kontakt: Leg. fysioterapeut Rasmus Svärd

Silikonavlastning, PRF/PRP-kurs

 STKH – stockholmestetica.se

Kinesiologitejpning

 inf@balance-tape.se

Övriga utbildningar och områden av intresse

- Zonterapeut
- Hudvårdsterapeut
- Massörterapeut
- Lymfmassör
- Fysioterapeut
- Ortopedtekniker
- Bioresonans inom kost & näring

Behandlingsutrustning på klinik

- IR-säng (medicinskt godkänd, max 37 °C)
- Vibrationsbräda
- Lymfbehandling
- Paraffinbad – minskar värk & smärta i leder (Supinator / Radings AB)
- D-tox Spa (medicinskt godkänd) – bra komplement för bl.a. ADHD, fibromyalgi, reumatism, hudproblem, diabetes, sömnsvårigheter

 Beställs via: cindy@cindy-stoa.se

Tack!

Stort tack till alla deltagare för en varm, lärorik och engagerande kväll. Ett extra tack till Sandra Hellmark Hedlund på Kroppsterapeuterna som bidrog med teknisk support – ansvarig för förbundets sektioner samt kvalitetssäkring.

Vi ser fram emot att ses igen!

Med vänlig hälsning,

Jenny Holma & Evelyn Olsson

Fotterapeutsektionen, Kroppsterapeuterna