

Äldre diggar digitaliseringen!

Kroppsterapeuterna ingår sedan förra året i ett projekt som undersöker äldres aktivitetsvanor. Syftet med projektet Senior aktivitet är att ta reda på hur digitala hjälpmedel kan bidra till ökad aktivitet och leda till att fler får bättre hälsa. Hur går projektet till och vad händer just nu? Kroppsterapeuterna fick en pratstund med Mats Olsson på Kairos Future och vår egen Peter Feldt.

Tanken är att varje deltagare ska få ett aktivitetsclip som fästs någonstans på kroppen. En inbyggd sensor med en "accelerometer" ska registrera all rörelse. Informationen skickas sedan vidare till ett slags personligt hälsokonto via en smartphone.

Bland annat är syftet att undersöka hur vi ska röra på oss och ta hand om oss för att ge lägre sjukvårds- och omvårdnadskostnader. Genom projektet hoppas man skapa en bra miljö för den enskilda individen för att jobba med sin hälsa och känna sig motiverad.

De upp emot 3 000 deltagarna rekryterades genom Riksidrottsförbundet, Korpen, PRO, Region Skåne, Kroppsterapeuterna, PostNord och Corviva. Testet skulle genomföras genom Telias plattform Telia Homecare.

– Det är inget tvivel om att projektet har raderat bort en del fördomar. En av dessa fördomar handlar om oviljan hos äldre att använda ny teknik. Det visar sig att så inte är fallet. Tvärtom har intresset för att ta till sig ny information varit på topp. De stödstrukturer som projektet gett har dessutom lett fram till ökad motivation och inspiration, säger Peter Feldt.

Förutom Kroppsterapeuterna och Kairos Future ingår Telia Healthcare, Region Skåne, Riksidrottsförbundet, Korpen, Post Nord och PRO i projektet.



Mats Olsson på Kairos Future är initiativtagare till projektet Senior Aktivitet.

HINDER PÅ VÄGEN

Emellertid har man inte kommit så långt i projektet som var planerat.

– Det har inte riktigt startat än. Alla förberedelser gjordes och det kördes på hårt för att få tekniken på plats med app store, men på sluttampen gick det inte igenom kvalitetsgranskningen när det gäller hur saker mättes, utan det krävdes mer utveckling, säger Mats Olsson på Kairos Future som är initiativtagare till projektet.

Telia hade kopplat på externa utvecklare som inte maktade med uppgiften, enligt Mats Olsson.

– Resultatet blev enligt Telia att de

ville rekrytera utvecklare själva för att få koll på processen, eftersom de var brända gällande externa resurser på detta område. Nu har de utvecklat den egna organisationen kring det här, men de har mycket att ta igen. Bit för bit ser man till att det blir ordning på det hela och framåt våren och sommaren ska man vara framme och igång igen med Senior aktivitetsprojektet.

STOR BETYDELSE FÖR FRAMTIDEN

Mats fortsätter:

– När nu ett omtag görs måste vi bland annat gå tillbaka till de projektpartners och de deltagare som tidigare visat intresse för att se om de fortfarande är intresserade. Det viktiga för Kry är att man ser att det här är starten på en resa som har stor betydelse för framtiden när det gäller friskvård-sjukvård.

– Kroppsterapeuternas Yrkesförbund har fått mycket uppmärksamhet för sitt deltagande i Senior aktivitet, säger Peter Feldt. Dels för att vi är den enda organisationen som arbetar med friskvårdande insatser, dels för att friskvård i sig är ett aktuellt ämne.

Peter Feldt kommenterar att han sett ett stort intresse – främst bland studerande inom friskvård – för att arbeta med äldre.

– Det är en mycket köpstark målgrupp och helt rätt väg att gå.